



PICCOLI PUNTI DI SOSTEGNO

Informazione, orientamento e supporto
per la prevenzione, diagnosi precoce e cura del melanoma
e delle neoplasie della cute

ASSOCIAZIONE
PiccoliPunti
... Educazione • Prevenzione • Sostegno alla Ricerca sul Melanoma

Guida pratica per pazienti con neoplasie cutanee e caregiver

piccolipunti.it/cosa-facciamo/assistenza

Affrontare un tumore è un percorso complesso, ma non devi farlo da solo.

Con il progetto Piccoli Punti di Sostegno, Associazione Piccoli Punti ETS fornisce:

orientamento • informazioni validate • supporto umano

1. GUIDA RAPIDA – DA DOVE PARTIRE

Ricevere una diagnosi o un sospetto può generare confusione. Ecco i primi passi concreti:

1	Rivolgiti al tuo medico Condividi con il tuo medico di medicina generale (MMG) tutta la documentazione disponibile. Effettua gli accertamenti indicati dagli specialisti.
2	Accedi a un centro specialistico Il tuo percorso di cura sarà indicato da un team multidisciplinare (GOM).
3	Informati sui tuoi diritti Esenzione, invalidità e permessi lavorativi.
4	Non sei solo Chiedere supporto è parte della cura.

2. IL PERCORSO DI CURA

Diagnosi

La diagnosi definitiva si basa sull'esame istologico. Il referto va consegnato al medico di medicina generale (MMG) o allo specialista che lo ha richiesto.

Presa in carico

Il caso viene discusso dal Gruppo Oncologico Multidisciplinare (GOM) dell'ospedale di riferimento, composto da specialisti.

Terapie

A seconda del caso possono includere:

- chirurgia
- immunoterapia
- terapie mirate

Lo specialista spiegherà benefici e possibili effetti collaterali.

Follow-up

Dopo il trattamento è fondamentale:

- rispettare i controlli

- segnalare nuovi sintomi
- conservare tutta la documentazione

3. DOVE ANDARE

Centri oncologici

Rivolgiti a centri con esperienza nelle neoplasie cutanee. In Veneto, ogni provincia dispone di almeno un centro di riferimento specializzato.

Linfedema e riabilitazione

In caso di svuotamento linfonodale, lo specialista potrà indicarti il percorso più adatto e, se necessario, indirizzarti a:

- un fisiatra
- un fisioterapista specializzato nella gestione del linfedema

Per individuare il servizio più vicino, puoi fare riferimento al centro oncologico che ti ha in cura o ai servizi territoriali della tua provincia.

Servizi utili

Tra una visita e la successiva

In caso di sintomi o problemi improvvisi tra una visita e la successiva, contatta lo specialista di riferimento tramite i recapiti che ti sono stati forniti (ad esempio, via e-mail) oppure il tuo medico di medicina generale (MMG).

4. I TUOI DIRITTI

Conoscere i tuoi diritti è fondamentale per accedere alle cure e alle tutele disponibili.

Esenzione ticket (codice 048)

Permette di accedere gratuitamente a prestazioni legate alla patologia.

Come ottenerla:

- con certificazione specialistica
- tramite ASL di riferimento

L'esenzione ha una durata definita e, alla scadenza, può essere rinnovata.

Diritto alle cure con esenzione ticket per patologia oncologica

Il Servizio Sanitario Nazionale fornisce:

- interventi chirurgici
- terapie oncologiche
- farmaci
- controlli

Invalidità civile (Legge 118/1971)

Puoi fare domanda all'INPS. Come fare domanda:

- attraverso il proprio medico di medicina generale (MMG)
- tramite l'INPS

L'iter può variare a seconda della provincia di residenza.

Tra le misure previste dalla normativa possono rientrare:

- assegno mensile ($\geq 74\%$)
- pensione di inabilità (100%)
- indennità di accompagnamento

Legge 104/1992

Tutela il paziente e i familiari. Prevede:

- 3 giorni di permesso retribuito al mese
- congedo retribuito fino a 2 anni per caregiver
- agevolazioni fiscali
- priorità nella sede di lavoro

Lavoro e nuove tutele (Legge 106/2025)

Per lavoratori dipendenti:

- congedo non retribuito fino a 24 mesi (posto garantito)
- priorità nello smart working
- ore aggiuntive per visite ed esami

Per lavoratori autonomi:

- sospensione dell'attività fino a 300 giorni
- tutele economiche già previste da INPS e casse professionali

Suggerimento

Per un primo orientamento nelle pratiche, puoi rivolgerti al tuo medico di medicina generale (MMG). Per gli aspetti legati al lavoro, puoi contattare il tuo datore di lavoro o l'ufficio del personale; per la documentazione sanitaria, lo specialista; per ricevere assistenza nelle procedure, un patronato o l'INPS. Se sei un lavoratore autonomo, puoi consultare anche la tua cassa professionale o un consulente del lavoro.

5. GUIDE PRATICHE

Come prenotare una visita

- serve l'impegnativa del medico
- verifica la priorità indicata sulla prescrizione:

U	B	D	P
urgente	breve	differibile	programmata

Come prepararsi a una visita

Porta sempre:

- documentazione clinica
- esami precedenti
- elenco dei farmaci

Scrivi le domande da fare durante la visita.

Documenti importanti

Conserva:

- referti
- esami istologici
- lettere di dimissione
- prescrizioni

6. SUPPORTO E VITA QUOTIDIANA

Supporto emotivo

È normale sentirsi disorientati. Parlane con:

- specialisti
- associazioni
- altre persone che hanno vissuto esperienze simili

Vita quotidiana

- segui le indicazioni mediche
- mantieni uno stile di vita equilibrato
- proteggi la pelle dal sole

Per caregiver

Anche chi assiste ha bisogno di supporto. Chiedere aiuto è fondamentale. Parlane con:

- specialisti
- associazioni
- altre persone che hanno vissuto esperienze simili

7. HAI BISOGNO DI SUPPORTO CON LA BUROCRAZIA?

Non devi orientarti da solo

Associazioni e servizi territoriali possono supportarti. Se hai bisogno di informazioni e orientamento, contatta Associazione Piccoli Punti ETS.

8. STRUMENTI UTILI

Sul sito di Piccoli Punti sono disponibili materiali informativi e risorse di approfondimento dedicati ai pazienti e ai caregiver.

[Vai alla sezione Assistenza](#)

Per maggiori informazioni sulle terapie mediche, consulta il podcast:

«Le terapie mediche: immunoterapia e terapia target spiegate semplice»

Piccoli Punti di Sostegno

Orientamento, informazioni validate e supporto umano per le persone che affrontano una diagnosi oncologica e per le loro famiglie.